| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA.

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA - FUSAGASUGA

2. Línea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 03 | 2023 | al | 28 | 03 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro: RENOVACION DEL AGUILA.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: PAOLA ACOSTA JIMENEZ

3. DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas a la persona mayor para afrontar de manera asertiva los cambios que implica este proceso vital, ofreciendo bienestar, salud física, mental y espiritual; con el fin de garantizar una calidad de vida digna.

## 3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Generar espacios de encuentros grupales con las personas mayores orientadas a la compresión de sí mismo, de su realidad y su relación con el mundo y con los otros; con el fin de propiciar vivencias espirituales, generadoras de paz, sosiego, tranquilidad y esperanza.
- Fortalecer la salud mental mediante acciones vivencias que generan cambios en desarrollo de la personalidad y le den sentido a la vida del ser humano.
- Desarrollar actividades para estimular la descarga de emociones de acuerdo a evidencias negativas que tenga la persona mayor, adquiridas durante su trayectoria de vida, con el fin de generar un bienestar físico en la persona mayor.

## 3.3. METODOLOGIA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Se convoca y motiva a las personas mayores, para que participen en el desarrollo de las actividades, según gustos e intereses: Valor de la felicidad – 28 marzo de 2023. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **Celebración día de la mujer**: La actividad se realizó el 28 de marzo en la sala de televisión del segundo piso con la participación de 26 personas mayores, la cual estuvo a cargo de las profesionales del área de trabajo social, con el fin de generar un espacio de encuentros grupal para tratar el valor de la felicidad. Actividad que inicio con un saludo de bienvenida por parte de las profesionales y la reflexión sobre el valor de la felicidad, dando espacio para que los asistentes comentaran momentos de su vida que recordaran donde se hubieran sentido muy felices, situación que trajo recuerdos y emociones a los participantes. Seguidamente se continuo con una actividad recreativa donde se deberían organizar por parejas y abrazarse fuerte para poder reventar la bomba que tenían en la mitad de los dos, bomba que era de color amarillo (el color de la felicidad) y la cual tenía por dentro una frase; logrando de esta manera que las personas sintieran el abrazo y de esta manera la aceptación y cariño de su par, quienes debían leer la frase y hacer una pequeña reflexión sobre la misma. Finalmente se concluye la actividad bailando la canción de la felicidad.<br>La actividad se desarrolló con previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Al finalizar la ejecución de las actividades se agradece a las personas mayores por la participación e invitándolos a continuar asistiendo en actividades futuras, igualmente se recomienda dejar ordenado y limpio el sitio donde disfrutaron del programa quienes se despiden de manera satisfactoria y agradecida. |

## 3.4.RECURSOS

| | |
|---|---|
| **MATERIALES**: Computadores, esferos, hojas, sillas y mesas. | **HUMANOS**: Personas mayores participantes, trabajadoras sociales. |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el mes, las personas mayores continuaron participando, logrando que hicieran comentarios de agradecimiento y satisfacción con el desarrollo de todas las actividades al grupo de cuidadores. Igualmente fueron receptivos a las invitaciones y recomendaciones.

| | | |
|---|---|---|
| Carmen Nivia<br>c.c. 41540517 | Víctor Julio Neira<br>c.c. 17104481 | Cruz Rocío Arboleda<br>c.c. 41490837 |

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de marzo de 2023

Nombre del profesional que evalúa:

| | | |
|---|---|---|
| Paola Acosta Jiménez.<br>Trabajadora Social | Jenny Farías Gómez<br>Trabajadora Social | Blanca Nelly Núñez<br>Trabajadora Social |

Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque.
Coordinadora

# RENOVACION DEL AGUILA

- VALOR DE LA FELICIDAD







